

Menu - MARZEC 2015

Poniedziałek	2015-03-02		Poniedziałek	2015-03-09		Poniedziałek	2015-03-16		Poniedziałek	2015-03-23		Poniedziałek	2015-03-30
Krupnik z kaszą jęczmienną	40	Spaghetti bolonese	360	Bitki wieprzowe	540	197	Zupa zacierkowa	63	Zupa pomidorowa	37			
Makaron z serem	153	Kompot wieloowocowy	100	Ziemniaki	100	89	Naleśnik z serem	156	Ryż z jabłkami	152			
Kompot wieloowocowy	100			Mizeria		35	Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100			
Wtorek		Wtorek		Wtorek		Wtorek		Wtorek		Wtorek		Wtorek	
	2015-03-03		2015-03-10		2015-03-17		2015-03-24		2015-03-31				
Stek z karczku z cebulką i papryką	472	Kotlet mielony	287	Pieczeń rzymska	208	Szarpaniec kotlet	248	Filet z kurczaka	179				
Ziemniaki	89	Ziemniaki	89	Ziemniaki	89	Ziemniaki	89	Ziemniaki	89				
Surówka z białej kapusty	76	Kapusta zasmażana	77	Surówka z kapusty czerwonej	99	Surówka seler-marchew	59	Surówka z sałaty lodowej	40				
Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100				
Środa		Środa		Środa		Środa		Środa					
	2015-03-04		2015-03-11		2015-03-18		2015-03-25						
Potrąwka z kurczaka	148	Fasolka po bretońsku	141	Bigos po myśliwsku	126	Gołąbek w sosie pomidorowym	117						
Ryż	135	Pieczywo	203	Pieczywo	203	Ziemniaki	89						
Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100						
Czwartek		Czwartek		Czwartek		Czwartek		Czwartek					
	2015-03-05		2015-03-12		2015-03-19		2015-03-26						
Barszcz biały z jajkiem i kielbasą	155	Gulasz wieprzowy	197	Klops w sosie pieczarkowym	272	Pałeczka z kurczaka	161						
Pieczywo	203	Kasza jęczmienna	367	Ziemniaki	89	Ziemniaki	89						
Kompot wieloowocowy	100	Surówka z buraków czerwonych	46	Surówka z kapusty czerwonej	99	Surówka z kapusty pekińskiej	94						
		Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100						
Piątek		Piątek		Piątek		Piątek		Piątek					
	2015-03-06		2015-03-13		2015-03-20		2015-03-27						
Zupa ogórkowa	43	Filet rybny	151	Jajko w sosie koperkowym	249	Filet rybny	151						
Naleśnik z jabłkami	199	Ziemniaki	89	Ziemniaki	89	Ziemniaki	89						
Kompot wieloowocowy	100	Surówka z kapusty kiszzonej	77	Surówka z buraków czerwonych	46	Surówka z kapusty kiszzonej	77						
		Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100	Kompot wieloowocowy	100						

*) Wartość kaloryczna (kcal) jeśli nie podano inaczej, dotyczy 100 g (100 ml) produktu

1 kcal = 4,19 kJ